



30 April bis 6 Mai 2024

DAS YOGA UND PILATES RETREAT

in Amorgos (Griechenland)
mit Giuse Piritore.



AEGIALIS

HOTEL & SPA



Giusei Piritore. Amorgos, 2021



Hallo mein Name ist Giusi.

Ich wurde in Italien geboren und habe meine Kindheit und Jugend in Ligurien verbracht, wo ich eine Ausbildung für klassische Tänze, moderne Tänze und Jazztanz zwölf Jahre lang von Kindesalter an genossen habe. Nachdem ich meine Ausbildung durch Yoga erweitert hatte, bin ich für ein Jahr auf die Malediven gegangen, wo ich meine ersten Erfahrungen als Yogalehrerin und Fitnesstrainerin im Gangehi Island Resort erworben habe.

Nach diesem für mich faszinierenden Lebensabschnitt, in dem ich mich auch auf eine spirituelle Reise mit täglichen Meditationsübungen begeben habe, bin ich nach Berlin gezogen. Hier habe ich Deutsch gelernt und mich zwei Jahre lang an der Silvy Gunther Akademie für Fitness und Wellness weitergebildet.

Im Juni 2021 habe ich in einer dreiwöchigen Aus- und Fortbildung für Hatha und Vinyasa Yoga mit insgesamt 200 Ausbildungsstunden teilgenommen. Im April 2022 habe ich in Bali einen Fortbildungskurs von Yoga Ashtanga Vinyasa insgesamt 300 Stunden besucht. Damit bin ich nun eine zertifizierte Yoga-Lehrerin mit insgesamt 500 Ausbildungsstunden.

Zur Zeit arbeite ich in Vollzeit als Sporttrainerin für Yoga, Pilates und Workout und leite Kurse in mehreren Trainingszentren, von „Superfit“, "Fitnessfirst" und "Shalastudio" in Berlin. Ich besitze mehrere Zertifikate als Personal Trainer und Gruppenfitnesstrainerin. Meine Kurse sind immer gut besucht mit Teilnehmerzahlen von 20 bis 50 Personen und sind sehr motivierend für Teilnehmer aller Altersgruppen.

Meine Leidenschaft hilft mir, jeden Tag an meinem Bewusstsein zu arbeiten und einer kraftvollen Praxis zu folgen, aber das Schönste daran, Lehrerin zu sein, ist, meine Reise mit anderen Menschen zu teilen und ihnen die Möglichkeit zu geben, glücklich zu werden und ihnen zu helfen, sich in ihrem Körper wohl zu fühlen. Leidenschaft lehrt uns, das zu tun, was wir lieben.

Folge deiner Leidenschaft und liebe dich selbst.

Mit Liebe und Licht,
Namaste.

Giusi.

Giusei Pivittore, Amorgos, 2021



Deine Innere Reise beginnt hier.

**Deine Innere Reise beginnt hier.
Komm zu mir, um dein Inneres Strahlen zu entfachen.**

Wann hat man mal die Zeit, um Yoga Meditationen und Pilates Einheiten an mehreren Tagen hintereinander zu machen?

Ich biete eine Reise, um die eigene Achtsamkeit zu Fördern, um dich von innen heraus zu stärken, und den eigenen Körper wieder mit jeder einzelnen Zelle spüren zu lassen . Die täglichen Yogaeinheiten weisen den Weg zur inneren Harmonie.

Lass deinen Alltag hinter dich, und lass dich von der einzigartigen Schönheit von Amorgos, in einer Oase der Ruhe und des Wohlbefindens, einhüllen.



Giusi Piritore. Amorgos, 2021



Giusi Piritore
www.shaktiyogaflow.com
giusi.shakti@gmail.com
+49 176 35751067





Klingt das nicht genau richtig für dich? Dann lass uns mein Special Retreat im Frühling in Griechenland entdecken!

Zwischen Natur, Sport und Wellness – an kaum einem anderen Ort können Sie Yoga so achtsam und bewusst praktizieren, wie im Luxushotel Aegialis, dessen neue und moderne Räumlichkeiten all das bieten, was Einsteiger und Fortgeschrittene sich wünschen können.

Unser exklusives Retreat ist darauf ausgelegt, ein ganzheitliches Erlebnis für deinen Geist, deinen Körper und deiner Seele zu erschaffen.

Ich biete 6 magische Nächte und 7 Tage an einem der schönsten Orte der Welt! Amorgos, Griechenland, ist eine bezaubernde kleine Insel, eingebettet in die griechischen Inseln: sie bietet die ultimative Kulisse für ein Retreat, das sich auf Bewegung, Sinn, Sinnhaftigkeit und Wohlbefinden konzentriert.

Erwarte jeden Tag Vinyasa Yoga sessions, Pilates und köstliches Essen, so wie auch die Möglichkeit, dich im Spa zu verwöhnen, am Pool oder am Strand zu liegen, oder einen Ausflug in die Stadt zu unternehmen (ein 10-minütiger Spaziergang).



Giusi Piritore
www.shaktiyogaflow.com
giusi.shakti@gmail.com
+49 176 35751067



Diese 7 Tage werden die Seele, den Geist und den Körper harmonisieren, und werden uns ungeahnte innere Potenziale entdecken lassen.

Das Retreat vermittelt uns ein Leben voller Freude, Leichtigkeit und Erfüllung.

Das bietet Dir das all-inklusive Yoga-Retreat:

- Tägliche Vinyasa Yoga Sitzungen
- Tägliche Pilates-Sitzungen
- Tägliche Meditations und Pranayama-Sitzungen
- Abendliche sanfte Yoga-Kurse
- Frühstück täglich in Buffetform (vegetarische, vegane und glutenfreie Optionen werden auf Anfrage angeboten)
- Mittagessen täglich, außer am Anreisetag, da der Check-in nach 15.00 Uhr erfolgt (vegetarische, vegane und glutenfreie Optionen sind auf Anfrage erhältlich) (keine Getränke inbegriffen)
- Tägliches Abendessen (vegetarische, vegane und glutenfreie Optionen werden auf Anfrage angeboten, keine Getränke inbegriffen)
- Transfers bei Ankunft und Abreise auf Amorgos (Hafen-Hotel-Hafen)
- Eine 30' entspannende Massage
- 10% Rabatt auf Gesichts und Körperbehandlungen im Lalon Idor Spa
- Nutzung der Einrichtungen des Lalon Idor Spa (Sauna, Hammam, Jacuzzi, Meerwasser-Hallenbad, Fitnesscenter)
- Mehrwertsteuer, City Tax

Was ist nicht enthalten Flüge und Versicherung



Giusi Piritore
www.shaktiyogaflow.com
giusi.shakti@gmail.com
+49 176 35751067





PREIS *All inclusive*

6 Übernachtungen vom 30.04 bis 06.05.2024

Pro Person im Doppelzimmer € 1390*

Pro Person im Einzelzimmer € 1790*

* Alle Zimmer haben einen Balkon mit Meeresblick

Wenn Du vor dem 30. September deinen Platz reservierst, kriegst Du einen Rabatt von 10%. Eine Anzahlung von 600€ ist erforderlich, um deinen Platz zu reservieren.

Worauf wartest Du noch?

Die Plätze sind begrenzt, maximal 15.



Giusi Piritore
www.shaktiyogaflow.com
giusi.shakti@gmail.com
+49 176 35751067



Zeitplan

Hier ist eine Anleitung zu unserem Zeitplan während deines 7-tägigen Luxus-Retreats:

8:00 Uhr

Meditation und Morgen-Vinyasa-Yoga-Flow-Sessions

10:00 Uhr

Leckerer Frühstücksbuffet im gesunden Stil, das den Körper für den bevorstehenden Tag mit richtigen Nährstoffen versorgt.

10:30 Uhr

Chill-Zeit zum Entspannen am Pool oder am Strand

12:30 Uhr

Pilates-Mat-Flow-Kurs im atemberaubenden Studio mit Blick auf das Meer

13.30 Uhr

Mittagessen

14:30-17:30 Uhr

Zeit zum Wandern oder zum Lesen am Strand oder am Pool

18:30 Uhr

Yoga-Kurs am Abend

20:00 Uhr

Abendessen





Schwimmbad



*Aegialis Hotel
View*



Fitnessstudio



Spa

Spa





Zimmer mit Balkon und Meerblick



Das Esszimmer



Essen Buffet

Amorgos





Amorgos







Amorgos, Griechenland